



SAC 2020

(SPORTS AGAINST COVID)

AE SANT ANDREU

ACTIVITAT ESPORTIVA EN GRUP BOMBOLLA



Jocs

Iniciacions

**Activitats
expressives**

**Grups reduïts mateixa classe
adaptat a la normativa Covid-19**

WWW.AESANTANDREU.ORG
jcueva@aesantandreu.org



SAC 2020

(SPORTS AGAINST COVID)

AE SANT ANDREU

MOTIU:

Vist que la normativa actual, ha suspès les activitats esportives, tret que es puguin fer amb el mateix grup de convivència de la classe i en espai escolar, hem decidit adaptar les activitats per lluitar contra el Covid-19 a les escoles i evitar el sedentarisme als centres de primària.

Hem dissenyat una proposta, on tots els grups de classe que així ho vulguin, podran gaudir d'una proposta atractiva, saludable i enriquidora, fent esport amb els infants de la seva classe.

No es faran activitat com fins ara, on hi havia activitat dirigida i formal d'esports com la Gimnàstica Rítmica, el Judo o el futbol sala, però si farem activitat esportiva adaptada a les necessitats de cada grup.

COM HO FAREM?

Amb els espais que tenim a l'escola, és possible dissenyar un "circuit" diari d'activitats a realitzar, on hi haurà diferents espais i propostes, de manera que cada grup, pugui realitzar activitat esportiva en un ambient sense interaccionar amb els altres grups bombolla, **respectant totes les mesures de seguretat.**

A cada espai hi haurà un **acompanyant**, que serà qui explicarà la proposta diària als infants.



SAC 2020

(SPORTS AGAINST COVID)

AE SANT ANDREU

QUAN HO FAREM?

Podrem iniciar activitat en el moment que cada grup bombolla disposi d'un mínim de 6 infants (i fins a un màxim de 12 per grup) mentre duri la suspensió de les activitats tradicionals.

QUINES ACTIVITATS REALITZAREM?

Activitats esportives i expressives amb material fungible (espais exteriors) i amb suport musical (espais interiors)

L'acompanyant, explicarà la proposta diària als infants, en funció de l'espai que ens toqui aquell dia (gimnàs, pati, zona de jocs...) i així una o dues vegades a la setmana, anirem canviant d'ambient i activitats.

Alguns exemples:

- JOCS TRADICIONALS
- BALL I COREOGRAFIES
- ESPORTS D'EQUIP
- JOCS COL·LABORATIUS
- CIRCUITS DE COORDINACIÓ I HABILITAT
- EXPRESSIÓ CORPORAL
-



SAC 2020

(SPORTS AGAINST COVID)

AE SANT ANDREU

QUÈ CAL PORTAR?

L'activitat es realitzarà un cop surtin de classe. Berenaran i es realitzarà activitat fins les 18.00 hores. Tenint en compte que moltes escoles fan sortida graonada, l'activitat serà aproximadament de 16.45 a 18.00 hores, per tant haurem de portar:

- **Berenar**
- **Ampolla d'aigua**
- **Roba esportiva (xandall i calçat per fer esport)**
- **Mascareta obligatòria per realitzar activitat:**
 - **Infantil** un cop estem amb el grup bombolla ens la treurem, però cal portar-la i portar una bosseta o ronyonera per guardar-la durant la realització de l'activitat.
 - **Primària**, portarem **SEMPRE** la mascareta durant l'activitat.



SAC 2020

(SPORTS AGAINST COVID)

AE SANT ANDREU

COM ENS PODEM APUNTAR?

L'AE Sant Andreu, obrirà aplicació web que enviarem a les AFA'S i Escoles i cada família es podrà apuntar a l'activitat. Haurem de registrar les nostres dades i adjuntar la declaració del Covid-19 omplerta. Aquí teniu l'enllaç:

<https://aesantandreu.playoffinformatica.com/Preinscripcio.php?idConfiguracioFormulariColegi=19>

Els infants que ja havien fet inscripció a l'aplicatiu amb nosaltres en alguna activitat, no caldrà ficar de nou totes les dades.

Només caldrà enviar e-mail a **jcueva@aesantandreu.org** i us apuntarem.

QUIN SERÀ EL PREU MENSUAL?

L'activitat es realitzarà un cop surtin de classe. Berenaran i es realitzarà activitat fins les 18.00 hores. Tindrà un cost **únic i de 30€ mensual per un dia setmanal d'activitat i 50€ per dos dies setmanals d'activitat (fins a 21 de desembre)**

*totes aquelles famílies que han realitzat pagament trimestral/mensual amb alguna activitat de l'AE Sant Andreu, **no cal que paguin res.** Ho tenen inclòs (si estan al dia de pagament)



SAC 2020

(SPORTS AGAINST COVID)

AE SANT ANDREU

GRAELLA DE GRUPS ESCOLA IGNASI IGLESIAS:

DiSTRIBUCió SETMANAL:

AMBIENT	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
½ PISTA A	1A	P5A	4T	2A	P5A
GIMNÀS	1B	5È	2A	6È	P5B
½ PISTA B	3R	P4A	3R	1R A	P4A
MASIA	4T	P4 B	2B	1R B	5È
PANOTS	6È	P5B		2B	P4B

Rotació Setmana següent:



Així al llarg del mes, tothom passa per tots els ambients.
En cas de pluja tenim: porxo, terrasses i sala wc masia
pels tres grups exteriors.

Hem tingut en compte inscripcions actuals (dies activitat)
per organitzar grups i ambients.

Per a qualsevol dubte, podeu escriure a:
jcueva@aesantandreu.org