

9.



Ens divertim i aprenem jugant!



- ★ El **joc lliure i espontani** és l'activitat més important dels nens, malgrat la poca estona que tenen durant el dia a dia per jugar sense el control dirigit de l'adult. Fem de les festes un espai de **joc actiu i creatiu!**
- ★ Oferim un **espai adequat, amb materials i propostes** atractives (pilotes, cordes, anelles, matalassos i coixins, patinets, patins, bicicletes, discos voladors, estels, bitlles), pintures, papers, estris per construir i crear, instruments musicals, etc. i deixem que els infants es diverteixin i aprenguin jugant.

10.

És important donar un bon exemple!

Juguem amb els infants. Evitem les begudes amb alcohol i el tabac.

- ★ És important que els **adults** siguem un **bon exemple** amb un estil de vida saludable, **evitem, per tant, la presència de begudes alcohòliques i tabac** a les festes infantils.
- ★ Una festa infantil pot ser també un lloc de trobada i conversa per als pares i familiars dels infants. Una bona idea és participar grans i petits **en jocs actius i cooperatius, relaxar-se, i gaudir amb els infants.**
- ★ **Evitem l'ús de telèfons mòbils o altres aparells electrònics**, això contribuirà al fet que els infants gaudeixin movent-se i relacionant-se amb amics i familiars de totes les edats.

