

# AGÈNCIA D'ESPIES EMOCIONAL (A.E.E)

Descobrint el món de les Emocions



## Missatge per l'Agència Emocional 1.709:

Som de l'A.E.E., l'Agència d'Espies Emocional i tenim una missió molt important:

Dins l'univers de les emocions hi habiten un gran nombre d'elles. N'hi ha de tots colors, formes i mides. Algunes són petites com la vergonya, d'altres són irradiantes com l'alegria, unes altres fan bots sense parar com l'eufòria... I necessitem la teva ajuda per a poder descobrir-les a totes. Haurem de superar tota mena de proves per identificar, reconèixer, integrar i gestionar les diferents emocions.

No serà fàcil, però amb tu segur que ho aconseguirem!

**OWL EMOCIONS**

Tel. 604 24 92 01

Correu: [emocions@owlpsicologia.com](mailto:emocions@owlpsicologia.com)

Direcció: Carrer Navarra, 13, 08320 El Masnou

[www.owlemocions.com](http://www.owlemocions.com)



# AGÈNCIA D'ESPIES EMOCIONAL (A.E.E)

Descobrint el món de les Emocions

## L'activitat extraescolar pel desenvolupament de la intel·ligència emocional.

Amb només 1 hora a la setmana, acompanyem els infants en el desenvolupament de les seves competències emocionals i socials perquè puguin créixer amb més seguretat, autoestima i benestar.

A través del joc, les experiències compartides i activitats adaptades a cada edat, treballem aspectes com:

- ✓ El reconeixement i la gestió de les emocions
- ✓ L'empatia i la comprensió dels altres
- ✓ La tolerància a la frustració
- ✓ L'autoestima i l'autonomia
- ✓ Les habilitats socials i de comunicació
- ✓ La resolució de conflictes
- ✓ La relaxació i el benestar emocional

El nostre equip està format per psicòlegs/es especialitzats/des en infància, adolescència i intel·ligència emocional, que dissenyen dinàmiques vivencials, creatives i divertides adaptades a les necessitats de cada grup.

## Un projecte que implica tota la família

Creiem que l'educació emocional és més efectiva quan escola, família i professionals treballem conjuntament. Per això mantenim una comunicació propera amb les famílies, compartim el contingut treballat a les sessions i oferim recursos pràctics per continuar desenvolupant les emocions també a casa.

**Perquè les emocions no són una assignatura més. Són una eina per a tota la vida.**



**PREU:** Primària: 38€/mes  
Infantil: 41€/mes

**GRUPS:** segons etapa evolutiva  
(mínim 4 nens/es)

- **Infantil:** Dilluns de 16:30h a 17:45h
- **1r, 2n i 3r Primària:** dilluns de 13:45 a 14:45h.
- **4rt, 5è i 6è Primària:** dilluns de 12:30h a 13:30h

## OWL EMOCIONS

Tel. 604 24 92 01

Correu: [emocions@owlpsicologia.com](mailto:emocions@owlpsicologia.com)

Direcció: Carrer Navarra, 13, 08320 El Masnou

[www.owlemocions.com](http://www.owlemocions.com)

SEGUEIX-NOS A:

